

## KNSA-MODEL

# SCHIETSPORT-INTRODUCTIECURSUS

Naam vereniging	<b>Ambachtse Vereniging van Sportschutters</b>
Naam trainer of begeleider introductie cursus	
Naam deelnemer introductie cursus	

Tijdens de aspirant-lidmaatschapsperiode dient het aspirantlid een introductie cursus te volgen. Deze introductie cursus bestaat uit minimaal acht (8) lessen waarin in ieder geval aan de orde komt veiligheid op de schietbaan, de omgang met vuurwapens, de basistechniek van één of meerdere disciplines, en vervolgens wordt de introductie cursus afgesloten met een vaardigheidsproef. Deze vaardigheidsproef dient met goed gevolg te worden afgesloten om voor het definitieve lidmaatschap in aanmerking te komen.

### INHOUD INTRODUCTIECURSUS:

#### Les 1

##### **Algemene introductie**

##### **Veiligheid**

##### **Basistechniek pistool les 1**

Inhoud:

- Wie is wat en waar in de vereniging
- Welke disciplines worden in de vereniging verschoten
- Wat betekent veiligheid bij een schietsportvereniging
- Wat zijn de regels bij de vereniging
- Veiligheidshandelingen voor pistool
- Aanleren techniek:       Het staan  
                                  De lichaamshouding

## **Les 2**

### **Basistechniek pistool les 2**

Inhoud:

- Herhaling vorige les
- Aanleren techniek:     Het richten  
                                  De Nulstelling

## **Les 3**

### **Basistechniek pistool les 3**

Inhoud:

- Herhaling vorige les
- Aanleren techniek:     De trekkertechniek  
                                  De ademhaling  
                                  Het narichten

## **Les 4**

### **Basistechniek geweer les 1**

Inhoud:

- Veiligheidshandelingen voor geweer
- Aanleren techniek:     Het staan  
                                  De lichaamshouding

## **Les 5**

### **Basistechniek geweer les 2**

Inhoud:

- Herhaling vorige les
- Aanleren techniek:     Het richten  
                                  De Nulstelling

## Les 6

### Basistechniek geweer les 3

Inhoud:

- Herhaling vorige les
- Aanleren techniek: De trekkertechniek  
De ademhaling  
Het narichten

## Les 7

### Vaardigheidsproef pistool

Inhoud:

- U kunt aantonen dat u veilig kan omgaan met een pistool.
- U kunt aantonen dat u de globale techniek van het pistoolschieten beheerst.

## Les 8

### Vaardigheidsproef geweer

Inhoud:

- U kunt aantonen dat u veilig kan omgaan met een geweer.
- U kunt aantonen dat u de globale techniek van het geweerschieten beheerst.

<b>OVERZICHT DEELNAME INTRODUCTIECURSUS</b>		
<b>Lessen</b>	<b>Datum</b>	<b>Paraaf of stempel</b>
Les 1		
Les 2		
Les 3		
Les 4		
Les 5		
Les 6		
Les 7		
Les 8		